



GOSTARIA DE PARTICIPAR NO V TRAIL BROA DE AVINTES, NO PRÓXIMO DIA 4 DE SETEMBRO DE 2022 ?

A quinta edição do Trail Broa de Avintes continuará a surpreender todos os participantes pelos seus trilhos, ruelas e magnífica natureza junto ao rio Douro. Será mais um ano cheio de aventura, surpresas e muita Broa a acompanhar.

TRAIL BROA DE AVINTES - 21 Kms (prova aberta a maiores de 18 anos, com a exceção de interessados com 16 e 17 anos que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do encarregado de educação)

TRAIL CURTO BROA DE AVINTES – 14 Kms (prova aberta a maiores de 18 anos, com a exceção de interessados com 16 e 17 anos que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do encarregado de educação)

CAMINHADA – 7 Kms (prova não competitiva aberta a maiores de 18 anos

e a menores (dos 6 aos 18) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade)

KIDS TRAIL – 2 Kms (prova aberta a crianças dos 4 aos 12 anos e têm que ser acompanhadas por adulto)

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE JULHO

PREÇOS:

	TRAIL 21 Kms	TRAIL CURTO 14 Kms	CAMINHADA 7 Kms	KIDS TRAIL
Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	13,00 €	11,00 €	5,00 €	GRATUITO
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	14,50 €	12,50 €	6,50 €	
Não Sócios Clube PT:	15,00 €	13,00 €	7,00 €	GRATUITO

MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO:

Trail e Trail Curto	Caminhada	Trail Kids
<ul style="list-style-type: none"> • Dorsal; • Seguro de acidentes pessoal; • Abastecimentos ao longo da prova; • T-shirt técnica de manga curta; • Prémio finisher; • Banho após a prova; • Outros brindes possíveis. 	<ul style="list-style-type: none"> • T-shirt de manga curta; • Seguro de acidentes pessoal; • Abastecimento no final da prova; • Banho após a prova; • Prémio finisher; • Outros brindes possíveis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Camisola; • Brindes e divertimentos; • Abastecimento no final da prova; • Seguro de acidentes pessoal.

MATERIAL OBLIGATÓRIO:

- Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente)
- Depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc.)
- Aconselhável : manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro, apito e powerback.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 27 DE JULHO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 27 DE JULHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Hora e Local a indicar